

Übung 3

Diese Übung lernte ich von der Autorin und Pädagogin Gerda Sengstbratl www.gerdasengstbratl.at

1. Schreib eine Liste aller Haushaltsaufgaben, die jede Woche anfallen.

Was könnte da alles stehen?

(r steht im Folgenden für reinigen)

Einkaufen

Einkaufliste schreiben

Geschirr r

Klo r

Bad r

Böden r

Fenster r

Kochen, Jause vorbereiten, Vorkochen, Backen, Frühstück machen

Schuljause vorbereiten

Waschbecken und Spüle r

Gartenarbeit

Schuhe putzen

Gießen (Garten, Topfpflanzen)

Pflanzenpflege, Düngen usw.

Sachen vom Boden aufheben

Wäsche sammeln-sortieren-waschen-aufhängen-abnehmen-bügeln-wegräumen

Staub wischen

Betten machen

Lüften

Müll rausbringen

Sondermüll entsorgen

Kleidung kaufen, prüfen ob genug Kleidung da ist in der richtigen Größe

Tee, Kaffee kochen

Einkochen

Pfand entsorgen

Herd reinigen

Dekorieren

Post holen und lesen

Klopapier nachfüllen

Taschentücher nachfüllen

2. Liste alle Personen auf, die in Deinem Haushalt leben nach Geschlecht

Cis-Männer

alle anderen Personen (Cis-Frauen, trans, inter)

bezahltes Reinigungspersonal und deren Tätigkeiten kommen nicht in diese Zeichnung!

Wer alleine lebt macht die Zeichnung für eine Zeit, in der er*sie nicht allein gelebt hat!

3. Grafik

Jetzt mach auf einem Blatt Papier (idealerweise kariert) in der Mitte einen Strich von oben nach unten.

Links trägst du jetzt in Viertel-Stunden-Slots ein, was die Männer von den Arbeiten erledigen, recht die anderen.

Wenn Du dieses Bild ansiehst, wie fühlst Du Dich? Was denkst Du, wie die anderen Personen in dem Haushalt dieses Bild finden?

Zur Info: Barbara Blaha hat in Interviews erzählt, dass sie immer dachte, sie erledige mehr Hausarbeit als ihr männlicher Lebensgefährte, er fand das nicht. Sie dachte das Verhältnis sei ungefähr 60:40. Dann begannen sie schriftliche Aufzeichnungen zu führen. Er machte 20% der Hausarbeit, sie 80%. Barbara Blaha hat also viermal soviel Hausarbeit gemacht wie ihr Mann, während er fand das Verhältnis sei ausgewogen.

Beide waren sehr erstaunt darüber. Dies ist laut mehreren wissenschaftlichen Untersuchungen typisch für die Einschätzungen der Hausarbeit. Frauen unterschätzen ihren Anteil extrem, Männer überschätzen ihn ebenso.

(C) Helga Christina Pregesbauer 2026